

Supervisorische Fall- und Fachberatung

in ambulanten und stationären Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, der Behindertenhilfe und der Senioren-/ bzw. Altenhilfe und im schulischen Bereich

Seit mehreren Jahren berate und begleite ich jeweils bedarfsgerecht und situationsbezogen Fach- und Leitungskräfte in ihrer verantwortungsvollen Arbeit im Umgang mit den Ihnen anvertrauten Menschen unterschiedlichen Alters. Gemeinsam nähern wir uns einem systemischen und individuellen Fallverstehen und erarbeiten ressourcen- und lösungsorientiert professionelles Handwerkszeug, mit dem Sie in Ihrem jeweiligen Arbeitsfeld kompetent und sicher handeln können.

Qualifikationsprofil

- Psychologin (B.Sc., M. Sc. Cand. cand.), Heilkundliche Psychotherapie
- staatlich anerkannte Sozialpädagogin, staatlich anerkannte Erzieherin
- Fachberaterin für Psychotraumatologie
- Systemische Therapeutin und Beraterin mit Supervisionsausbildung und Mediationsfortbildung
- Hypnotherapieausbildung
- Therapiebegleithundeteam
- Mitglied in den Fachverbänden: Bund deutscher Psychologen (BDP), Verband freier Psychotherapeuten und Psychologischer Berater (VfP), Systemische Gesellschaft (SG), Wismarer Therapiehundeverein

Expertise

- Über 25 Jahre ambulante Kinder- und Jugendhilfe (z. B.: Sozialpädagogische Familienhilfe, aufsuchende Familientherapie, Vorschulerziehung, offene Kinder- und Jugendarbeit, Kinder- und Jugendnotdienst), davon 15 Jahre Individualpädagogische Hilfen, Einsatz des Therapiehundes.
- 5 Jahre ambulante Behindertenhilfe (Begleitung seelisch und körperlich erkrankter und behinderter Menschen und Fachberatung bei herausfordernden Fallverläufen), Therapiehundeeinsatz.
- Seit 2010 Seniorenberatung- und -begleitung mit tiergestützten Interventionen im Einzel- oder Gruppensetting und Systemische Fachberatung zum Fallverstehen. Psychotherapie für Ältere.
- Über 11 Jahre stationäre und teilstationäre therapeutische Arbeit in einer Abteilung für Psychotherapeutische Medizin mit ambulant betreutem Wohnen und in einer Reha-Klinik (Tiefenpsychologische und Systemische Einzel- und Gruppentherapie, Systemische Familientherapie, Familienaufstellungen, Entspannungsverfahren und Logotherapie, Traumafachberatung- und -therapie).

Psychologische Praxis Silke Sack

~ Lindenstraße 5 in 21521 Aumühle

KONTAKT: SILKE.SACK@SELBST-UND-WIRKSAM.DE MOBIL: 0162/23 87 708

TEL: 04104/96 28 230